はらほげの

三大名物定食

うにめし椀と生うに小鉢（もしくは生うに丼）／壱岐牛のすき焼き仕立て／地魚レアフライ
刺身二種／サザエ壺焼き／日替わり小鉢／あら汁／お新香

名物はらほげ定食「極」… 4,980
（5,478円税込）

壱岐の海鮮めし 味くらべ定食

三種の名物めしを少しずつ味わえる人気の定食

生うに小丼／壱岐海鮮小丼
うにめし小椀の三種となります

3,680
（4,048円税込）

はらほげ定食

半世紀受け継がれた伝統の味「うにめし」に
壱岐の刺身を添えて

2,680
（2,948円税込）

壱岐の鯵

はらほげ新名物
雪衣（ゆきごろも）のアジフライ

身のふっくらとした大ぶりの鯵を、はらほげ独自の揚技でフライに。サクッとした触感と共に、口の中でまるで雪のように白い衣が解けます。

定食…1,680（1,848円税込）
単品…1,280（1,408円税込）

壱岐アジ定食（ごまアジ付）

贅沢に雪衣アジフライと、ごまアジをセットで堪能できる定食。壱岐の新鮮なアジを、濃厚なゴマだれをたっぷり絡め、ほっかほかのご飯に乗せれば間違いなし。

定食…2,680（2,948円税込）
ごまアジ単品…　680（748円税込）

海鮮丼

海女さんから直仕入

生うに丼

（大）4,980（5,478円税込）
（中）3,680（4,048円税込）
（小）2,380（2,618円税込）

壱岐海鮮丼
1680円（1848円税込）

宝石海鮮丼
3680円（4048円税込）

定番の定食

うにめし定食
1580円
（1738円税込）

いか刺しと
天ぷら定食
1980円
（2178円税込）

逸品料理

・海女直送の生うに	3,200	(3,520円税込)
・刺身三種盛り	1,380	(1,518円税込)
・イカ刺し	1,280	(1,408円税込)
・地魚のなめろう	780	(858円税込)
・さざえ壺焼き	1,380	(1,518円税込)
・ごまアジ	680	(748円税込)
・雪衣のアジフライ	1,280	(1,408円税込)
・天ぷら盛合せ	980	(1,078円税込)
・壱岐豆腐の揚げ出し	680	(748円税込)
・枝豆	380	(418円税込)
・三浦さんの唐揚げ	780	(858円税込)
・炙りポテトサラダ	480	(528円税込)
・壱岐のアスパラ塩茹	480	(528円税込)
・長崎ちゃんぽん	980	(1,078円税込)

甘味

・「茶寮 熾万」監修 かき氷 生いちごミルク	1,100	(1,210円税込)
・「茶寮 熾万」監修 かき氷 ほうじ茶ミルク	1,100	(1,210円税込)
・「茶寮 熾万」監修 かき氷 宇治金時	1,100	(1,210円税込)
・自家製 壱岐豆腐アイス	380	(418円税込)

壱岐の酒

- ISLAND BREWERY GOLDEN ALE (ビール) …… 980 (1,078円税込)
- ISLAND BREWERY IPA (ビール) …… 980 (1,078円税込)
- ISLAND BREWERY YUZU-KOJI ALE (ビール) … 980 (1,078円税込)
- 壱岐ブルー(麦／25度) …… 480 (528円税込)
- 壱岐グリーン(麦／20度) …… 480 (528円税込)
- スーパーゴールド(麦／22度) …… 480 (528円税込)
- 壱岐の島(麦／25度) …… 480 (528円税込)
- 火入純米吟醸よこやま …… 780 (858円税込)

酒

- 生ビール（中） …… 650 (715円税込)
- 生ビール（小） …… 420 (462円税込)
- 瓶ビール（中瓶） …… 680 (748円税込)
- ノンアルコールビール …… 480 (528円税込)
- ハイボール …… 450 (495円税込)
- レモンサワー …… 450 (495円税込)
- ウーロンハイ …… 450 (495円税込)
- 大隅(芋／25度) …… 480 (528円税込)

ジュース

- コーラ …… 280 (308円税込)
- オレンジジュース …… 280 (308円税込)
- ウーロン茶 …… 280 (308円税込)
- ノンアルコールビール …… 480 (528円税込)